

Har du ondt i kroppen?

- når du driver slagtesvin

RYG

- Hold ryggen rank
- Anvend drivbrædt og redskaber af let plastmateriale

LÆND

- Undgå at vride i lænden
- Arbejd i et roligt tempo
- Varier arbejder
- Vær gerne flere om at løse opgaven

Tænk på din krop – du skal bruge den hele livet!



Scan koden og se filmen. Få mere viden om arbejdsstillinger og tekniske hjælpemidler.

På den måde nedsætter du belastningen og skåner du din krop.

Få mere information på www.paspåkroppen.dk

