

Grandækning

Stående arbejde med grandekorationer

Grandækning af gravsteder foregår ved, at grandekorationerne udføres på plader, net, tov eller sten i værkstedet og efterfølgende flyttes ud på gravstedet.

Arbejdet foregår typisk ved at udføre dekorationsarbejdet over længere tid og med mange ensidige, gentagne bevægelser. Der arbejdes typisk med grandækning i seks til otte uger. Arbejdet er hårdt for kroppen, idet der kan forekomme vrid i ryg og knæ, samt asymmetriske arbejdsstillinger. Det belaster både ryg, knæ, nakke og skuldre.

Oplæring og instruktion Som arbejdsgiver skal du sørge for, at sikre oplæring og instruktion om ergonomisk korrekt udførelse af arbejdet. Der skal være fokus på arbejdspladsens indretning og udstyr, korrekte arbejdsstillinger, samt variation i arbejdet.

Arbejdsplads og udstyr

- Arbejdsbord der kan indstilles i højden til den enkelte medarbejder
- God ergonomisk beskæresaks
- Brug gummimåtter ved arbejdsbordet
- Hold orden omkring arbejdsbordet
- Temperaturen i rummet bør ligge på 16 grader og undgå træk
- Belysningen skal være sådan, at arbejdet og færdslen kan foregå forsvarligt

Korrekt arbejdsstilling

- Indstil bordhøjden så den passer til dig
- Husk korrekte løfteteknik og undgå lange rækkeafstande
- Flyt fødderne under arbejdet, og lad skosnuder og næse være i samme retning
- Hold ryggen så ret som muligt under arbejdet
- Flyt vægten fra ben til ben i stedet for at vride i ryggen.

Variation i arbejdet

- Tænk variation ind i arbejdet
- Hold pauser hver time til halvanden i 5-10 min. og stræk ud undervejs. Brug fx elastikøvelser for at afhjælpe smerter i nakke og skuldre

Personlige værnemidler

- Anvend arbejdstøj der beskytter mod kulde og træk og som ikke skiller på midten
- Anvende handsker der beskytter mod saft m.m. fra grenene
- Anvend sikkerhedsfodtøj

Plan for udvikling

- Det er vigtigt, at udarbejde en plan for hvordan man kan forbedre arbejdsopgaverne fremadrettet, så man undgår dårlige arbejdsstillinger.



- Brug tekniske hjælpemidler hvor det er muligt
- Sørg for god belysning på arbejdsbordet
- Planlæg arbejdet så fastlåste arbejdsstillinger undgås
- Flyt fødderne under arbejdet
- Flyt vægten fra ben til ben
- Hold pauser
- Brug ståmåtter eller lignende

Pas på kroppen
Den skal holde hele livet!

Filmklip om [Stående arbejde med grandekorationer](#)

BAU Jord til Bords [APVnet for Kirkegårde](#)

At-vejledning [A.1.9 Faste arbejdssteders indretning](#)

At-vejledning [D.3.1 Løft, træk og skub](#)

At-vejledning [D.3.2 Ensigtigt, belastende arbejde og ensigtigt, gentaget arbejde](#)

BAU Jord til Bords øvrige materiale om [Grandækning](#)