

Har du ondt i kroppen?

- når du arbejder med kalve

RYG

- Løft ikke
- Lad kalven gå selv
- Brug tekniske hjælpemidler



Tænk på din krop – du skal bruge den hele livet!



Scan koden og se filmen. Få mere viden om arbejdsstillinger og tekniske hjælpemidler.

På den måde nedsætter du belastningen og skåner du din krop.

Få mere information på www.paspåkroppen.dk

